



Galette de Sarrasin en tartina

Ingrédients

Pour les galettes

1/4 de tasse (30g) de farine de sarrasin pour 150 ml d'eau
(Cette portion égale deux petites galettes)

Pour la tartina

2 grosses noix de Grenoble écrasées
100 grammes de fromage à la crème
1 tranche de bacon bien cuit émietté
Une cuillère à thé de sirop d'érable

Instructions

Mélanger les ingrédients pour en faire une tartina.
Faire cuire les galettes et y étendre la tartina.

Valeur nutritive

28g Glucides 24g Protéines 5g Lipides