



**Association  
des hypoglycémiques  
du Québec inc.**

**2013**

# Rapport d'activités



**Vivre en harmonie  
avec votre glycémie !**



## Notre mission et la nature de nos activités

Aider par divers services, les adultes, adolescents et enfants qui sont touchés par l'hypoglycémie, à comprendre, accepter et vivre avec ce problème du métabolisme. Leur apprendre à contrôler leur glycémie au quotidien, par une alimentation saine appropriée et une hygiène de vie équilibrée. Leur faire part de nouvelles techniques et thérapies pour équilibrer leur énergie vitale. Prévenir le diabète. Sensibiliser la population et les médecins au problème de l'hypoglycémie par la publication de volumes, par des ateliers, des conférences, des articles de journaux, des entrevues à la télévision et à la radio, ainsi que par le biais de notre site Internet. Participer à la recherche et au développement. Établir un dialogue entre médecins, chercheurs et des thérapeutes pour inciter une recherche sur d'autres tests de dépistage plus adéquats.

---

---

## Mot de l'équipe

C'est avec grand plaisir que l'Association des Hypoglycémiques du Québec dévoile son rapport 2012 - 2013. Depuis plus de 30 ans, l'Association se consacre au mieux-être des hypoglycémiques. Grâce à ses activités, conférences et ateliers donnés par des experts en hypoglycémie, nous avons contribué à donner l'aide nécessaire à votre mieux-être et espère en faire plus les années à venir.

Cette année plus particulièrement, nous remercions Madame Nicole Leduc pour son support bénévole

---

---

## Nos activités

De façon à répondre aux besoins de notre clientèle cette année nous avons donnés plus de 30 ateliers qui ont rejoint plus de 350 personnes.

Nous avons donnés 10 ateliers "Ma santé globale" avec une participation d'environ 70 personnes et reconduisons cet atelier pour l'année prochaine.

Nous avons donnés 6 conférences avec Jean-Pierre Deschênes et environ 50 personnes ont assisté à ces rencontres.

Nous avons donnés 6 ateliers avec Angela Montemiglio et environ 30 personnes ont assisté à ces rencontres.

Nous avons donnés 10 groupes de soutien avec Hélène Michaud et environ 70 personnes ont assisté à ces rencontres.



---

---

## Assistance téléphonique

Cette année, nous avons répondu à plus de 400 appels. Un merci spécial à nos bénévoles Suzanne Courville et Nicole Leduc pour leur excellent travail.

---

---

## Assistance par le web

Une année particulière par un fort remerciement de nos usagées du web nous avons reçu en moyenne plus de 2000 visiteurs par mois sur le site. Nous avons répondu à près de 4500 courriels, encore un grand succès remporté avec notre vitrine web cette année.

---

---

## Publicité et communication

L'Association des Hypoglycémiques du Québec visait principalement une nouvelle approche pour créer les conditions favorables à une santé globale, en prévention du diabète

Nous avons donc investis dans une publicité dans les journaux afin de mettre au service de la population notre code alimentaire qui fait la réussite de plus de 90 % de notre clientèle. Nous avons publié 1 publicité par mois durant toute l'année Nous avons aussi annoncé dans le journal de la COOP de Solidarité du Chez nous du Communautaire qui rejoint l'ensemble de nos partenaires de la région.

---

---

## Ressources humaines

Depuis plusieurs années, l'Association vous offre des conférences avec des experts en naturopathie, nutrition, endocrinologie, des infirmiers (ères), psychologues, etc. Nous croyons important que toutes les informations disponibles sur l'hypoglycémie soient transmises.

L'ensemble des experts qui se présentent à l'Association offrent des informations qui complètent les besoins de notre clientèle.

---

---



Association  
des hypoglycémiques  
du Québec inc.



## Nos partenaires cette année

- La Coopérative du Chez Nous du Communautaire
- Clinique de santé Linda Bedard
- Opération Nez Rouge

Jean Pierre Deschênes

Angela Montémiglio

Lyne Allard

---

---

## La gestion de l'organisme

Comme à chaque année, l'Association a fait 8 séances régulières et deux extraordinaires. Nous avons deux représentantes du milieu infirmières et un coach en nutrition et mise en forme qui s'impliquent davantage à l'organisme.

De nouveau, nous soulignons l'excellent travail de nos bénévoles tout au long de cette année au service du Conseil d'administration et toutes les heures bénévoles accordées à notre clientèle.

Remercions aussi le soutien continu de nos partenaires et les services comptables de Caroline Dinardo et AD Solution.

Merci !

---

---