



Association  
des hypoglycémiques  
du Québec inc.

## TEST HYPERGLYCÉMIE PROVOQUÉ 5 HEURES

Fiche du participant :

Nom et prénom	
Adresse	
Téléphone	
Courriel	
Fonction	

Avez vous des Antécédents familiaux de : (Cochez les cases qui vous concerne)

Hypoglycémie	<input type="checkbox"/>
Diabète de grossesse	<input type="checkbox"/>
Diabète dans la famille	<input type="checkbox"/>
Alcoolisme	<input type="checkbox"/>

Nom du médecin traitant	
Adresse	
Numéro de fax	



Nous vous demandons votre consentement pour conservation et utilisation anonyme des spécimens de sérum pour des fins de recherche sur l'hypoglycémie.

EN FOI DE QUOI, le participant a signé le présent consentement

Ce \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_.

LE PARTICIPANT

\_\_\_\_\_  
Signature

## RÉSUMÉ

### Il s'agit d'une épreuve de tolérance au SUCRE

#### Qu'est-ce que l'épreuve d'hyperglycémie provoquée par voie orale ?

L'épreuve offre un moyen de mesurer la capacité du corps à utiliser le glucose.

L'épreuve exige de jeûner 12 heures avant le test et de subir une analyse sanguine tôt le matin suivant. Vous boirez ensuite une boisson de glucose et devrez vous soumettre à d'autre analyse sanguine sur une période de 5 heures.

Ceci permet le **dépistage précoce du diabète sucré et l'investigation des hypoglycémies fonctionnelles, l'investigation d'une hypoglycémie nécessite des prélèvements s'étalant sur une durée de 5 heures.**

**Les résultats s'interprète en fonction de l'allure générale de la courbe d'hyperglycémie ainsi que des valeurs mesurées aux différents temps.**

**La courbe d'insulinémie permet dans certains cas d'affiner le diagnostic.**

#### Suivre les indications de préparation au test

Prévoyez prendre des collations et trois repas sains pendant **trois jours avant le test.**

Il est inutile d'acheter des aliments spéciaux, mais assurez-vous d'avoir de bons aliments à manger.

Vos repas doivent être équilibrés, avec beaucoup de glucides.

Voici des exemples d'aliments contenant des glucides :

Fruits, pains, céréales, pâtes, riz, patate douce, maïs, pois, carottes.

#### DOUZE HEURES AVANT LE TEST

##### VOUS NE DEVEZ PAS

- manger
- fumer
- faire de l'exercice intense

Vous pouvez boire de l'eau pure, **NON aromatisée.**

